bon'App

ETABLISSEMENT JACQUES BREL - COLL TANINGES

du lundi 20 au vendredi 24 septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Aubergine à l'italienne Salade de carotte, betterave et kiwi Taboulé Bio	Poireaux vinaigrette Salade de lentilles aux poivrons Tomates sauce fruits rouges (Sarran)		Houmous de pois cassés à la menthe Melon Salade au brie aux raisins	Salade antiboise Salade verte aux fines herbes Saucisson a l'ail fumé
Œufs gratinés au thym et aux oignons Quiche poulet et pdt à la moutarde (Sarran)	Filet de lieu sauce safranée Rôti de porc sauce moutarde		Feuilleté de saumon Tacos mexicains	Chili végétarien Coquille de poisson sauce aurore
Blé Bio Ratatouille	Flageolets à la tomate Navets braisés Local		Farfalle Bio aux petits légumes Julienne de légumes locaux	Chou vert braisé Riz de grand-mère
Yaourt nature sucré	Croûte noire Yaourt aromatisé		Brie Tomme de Savoie au lait cru Yaourt nature sucré	Pont-l'évêque Yaourt nature lait entier
Flan vanille caramel Fruit Moelleux au cocktail de fruits	Fruit Mille-feuille à la vanille		Duo entremets au praliné et vanille Fruit Muffin aux pommes et chocolat (DD)	Fruit Oranges bio à la cannelle Pain perdu

Légende

- Nouveauté
- Recette végétarienne
- Produits locaux
- Cuisiné par le chef

---

bon'App

ETABLISSEMENT JACQUES BREL - COLL TANINGES

du lundi 27 au vendredi 01 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Radis beurre Salade de pâtes et sauce andalouse (Sarran) Tomate vinaigrette	Achards de légumes Chou blanc aux raisins Friand au fromage		Rillettes à la sardine Salade verte aux croûtons Smoothie tomates & orange	Dips de carottes au fromage blanc & ail Salade club Salade de blé vinaigrette
Filet de lieu noir sauce au curry Végétal lentille carotte céleri pesto	Blanquette de volaille Saucisse fumée		Filet de lieu sauce Basquaise Poulet à l'américaine	Curry de foies de volaille Stick de colin pané et citron
Carottes à la ciboulette Pommes de terre vapeur	Coquillettes Bio Haricots verts		Boulgour pilaf Fenouil braisé BIO	Purée de potiron Riz Bio pilaf
Edam Saint-Paulin Yaourt nature sucré	Carré de l'Est Yaourt nature sucré		Camembert Gorgonzola AOP Yaourt sucré bio	Cantal Yaourt aromatisé Yaourt brassé nature
Flan vanille caramel Fruit Moëlleux aux speculoos	Cake au citron Compote de pommes et pêches Bio Fruit		Fruit Oeufs en neige au caramel Verrine d'orange grenadine	Compote de pommes Bio à la vanille Entremets à la vanille et mikado Fruit

Légende

- Cuisiné par le chef
- Recette végétarienne
- Produits locaux

bon'App

ETABLISSEMENT JACQUES BREL - COLL TANINGES

du lundi 04 au vendredi 08 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées vinaigrette Coquillettes sauce cocktail Potage de légumes	Salade de lentilles Salade verte au maïs Smoothie au céleri et ketchup		Caviar de betteraves Chou rouge et lardons Crêpe aux champignons	Salade verte au bleu Torti tricolores à la méditerranéenne
Gratin de la mer Riz à la mexicaine	Bœuf sauté aux oignons Poisson en papillote		Colin pané et quartier de citron Gigot d'agneau rôti au cumin	Hachis Parmentier Parmentier de poisson
Brocolis Bio Riz Créole	Fondue de poireaux Macaroni Bio		Carottes Local fraîches persillées Polenta façon grand-mère	Ecrasé de pomme de terre Légumes à l'asiatique
Edam Fromage blanc Yaourt brassé nature	Emmental francais Gouda Yaourt nature sucré		Camembert Yaourt aromatisé Yaourt brassé nature	Coulommiers Yaourt nature sucré
Fruit Mousse au pain d'épices Smoothie à la framboise	Cake à l'orange Fromage blanc spéculoos et lemon curd Fruit		Banane ananas Bio coco Cake aux quetsches Fruit	Cake à la courgette et au chocolat Compote pommes et fraises Bio Fruit

Légende

- Cuisiné par le chef
- Nouveauté
- Produits locaux
- Recette végétarienne
- Origine France

---

bon'App

ETABLISSEMENT JACQUES BREL - COLL TANINGES

du lundi 11 au vendredi 15 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Duo de crudités Salade américaine Bio Salade de betteraves vinaigrette	Chou blanc aux épices Houmous et mouillettes Salade verte aux fines herbes		Oeufs durs sauce cocktail Salade de pommes de terre au curry	Dips de carottes sauce aneth Endives vinaigrette agrumes Saucisson a l'ail fumé
Croquettes de poisson à l'ail sauté de dinde sauce paprika	Bœuf braisé aux épices Flan légumes boulgour oeufs origan		Blé tandoori Lieu noir sauce vierge	Filet de colin sauce ciboulette Gratin de Macaroni à la bolognaise VBF
Epinards bio à la crème Riz de grand-mère	Blettes au jus Pommes de terre bio persillade		Blé Bio Ragoût de légumes	Macaroni Poêlée de Guyane
Carré de l'Est Yaourt aromatisé Yaourt brassé nature	Camembert Bio Tomme blanche Yaourt nature sucré		Brie Fromage frais nature sucré Yaourt sucré bio	Gouda Yaourt brassé nature
Compotée de pommes façon crumble Entremets à la vanille Fruit	Fruit Pastèque Tarte belge au sucre		Corbeille de fruits Crème aux œufs à la vanille Oranges à la cannelle	Cake au miel cannelle Compote de pommes et abricots Bio Fruit

Légende

- Produits locaux
- Recette végétarienne
- Origine France
- Cuisiné par le chef

bon'App

ETABLISSEMENT JACQUES BREL - COLL TANINGES

du lundi 18 au vendredi 22 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Cervelas à la vinaigrette Potage de légumes mijotés Timbale de riz bio	Céleri rémoulade Mélange salade noix et pommes Salade de lentilles bio terroir		Carottes râpées vinaigrette Friand au fromage Salade chou chou	Endives vinaigrette agrumes Salade verte aux noix Locale Saucisson a l'ail fumé
Couscous merguez Couscous végétarien	Boeuf au jus		Emincé de veau citron et cannelle filet de lieu sauce provencale	Paëlla au poulet Pavé de colin sauce nantua
Légumes de couscous Local Semoule Bio	Blé Bio Carottes braisées		Gratin dauphinois Petits pois	Chou vert braisé Riz Bio créole
Fourme d'ambert Maroilles Yaourt nature sucré	Edam bio Fromage blanc Yaourt brassé nature		Gouda Mimolette Yaourt nature sucré	Comte lait cru Yaourt aromatisé Yaourt sucré bio
Compote pommes bananes bio Corbeille de fruits Mousse aux speculoos	Corbeille de fruits Entremets au chocolat Gâteau aux poires		Cake à la noix de coco Corbeille de fruits Flan vanille caramel	Corbeille de fruits Salade de fruits Bio Stracciatella

Légende

- Produits locaux
- Nouveauté
- Cuisiné par le chef
- Recette végétarienne